



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



Curso de Experto en **LIDERAZGO Y MUJER EN LA TECNOLOGÍA**

MODALIDAD ONLINE

ÍNDICE

01

PRESENTACIÓN

02

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

03

OBJETIVOS

04

FASES DEL PROGRAMA

05

EQUIPO

06

CALENDARIO E INSCRIPCIONES



CENTRO DE LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA UPM



Plataforma para **conectar** la comunidad de la UPM con el ámbito empresarial y profesional, **formando líderes** para afrontar **retos del entorno** complejo en el que se desarrollan los proyectos.

Nuestros tres pilares básicos:

- El **prestigio** y la **excelencia** académica de la UPM.
- El claustro de **profesores** y la **calidad** de los programas.
- La **relación** con nuestros alumnos/as.



Curso de Experto en LIDERAZGO Y MUJER EN LA TECNOLOGÍA

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Vivimos en un cambio de paradigma como sociedad digitalizada, que está transformando el modelo social, abriendo nuevos horizontes de empleabilidad y creando nuevas oportunidades de desarrollo profesional. Ello crea a su vez un momento histórico de impulso para la mujer STEM en su más amplio espectro de posibilidades como líder. Nuevos modelos exitosos de liderazgo son ya demandados.

El programa consta de 150 horas (15 ects) distribuidas en 3 meses de clases (10 ects) y un Trabajo Fin de Titulación (5 ects). La dedicación semanal será de 6 horas de trabajo tutorizado y 2 horas de trabajo de autoestudio complementarias.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este curso está dirigido a mujeres profesionales de perfil STEM, directivas, en puestos de responsabilidad, desarrollando su carrera profesional en el ámbito tecnológico, antiguas alumnas de la UPM u otras universidades que imparten titulaciones en este ámbito, que deseen dar un impulso de liderazgo a su desarrollo profesional.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Impulsar el liderazgo del desarrollo profesional de las mujeres en entornos tecnológicos
- Desarrollar y fortalecer competencias de liderazgo
- Gestionar con eficacia el tiempo para equilibrar la vida personal y profesional
- Mejorar e implementar herramientas de negociación y gestión de equipos
- Impulsar el desarrollo de la mujer en la Era Digital



Curso de Experto en LIDERAZGO Y MUJER EN LA TECNOLOGÍA

FASES DEL PROGRAMA (online)



01. DÓNDE ESTAMOS

Haremos un repaso en profundidad del entorno actual, principales retos y oportunidades que se nos presentan, así como el cambio de paradigma que abordaremos a lo largo del curso.



03. COMPETENCIAS DE LIDERAZGO

El liderazgo por una misma. Herramienta para avanzar en nuestro propio conocimiento y estar en un proceso de desarrollo y crecimiento constante.



02. LIDERAZGO Y MUJER

Conocerás los retos que las mujeres tenemos que superar para avanzar el mundo profesional. Identificarás tus techos de cristal y tus techos de cemento para reconocerlos y poder eliminarlos.



04. GESTIÓN DE EQUIPOS

Equipos ágiles: jerarquía vs organización.



06. MUJER EN LA ERA DIGITAL

Transformación digital, nuevos puestos de trabajo y el importante papel de la persona en este entorno tecnológico y, concretamente, de la mujer.



05. CONCILIACIÓN PROFESIONAL-PERSONAL

Somos una única persona ¿cómo vivimos todos los roles que tenemos que enfrentar en nuestra vida?

Aprenderemos desde la acción: Cada semana tendremos videoclases, artículos, foros de debate, y clases en las que estamos todas conectadas para debatir y transformar lo aprendido en un plan de acción personal. Y este aprendizaje no será en solitario, toda la vida del curso transcurre en equipos, con acompañamiento de coaches a los equipos y a cada uno de las participantes.

Curso de Experto en **LIDERAZGO Y MUJER EN LA TECNOLOGÍA**

EQUIPO



Ana Moreno



Beatriz Arias



Isabel Ortiz



Luis Ballesteros



Ruth Carrasco



Mónica Pérez



Laura Hernández

MÓDULOS DEL PROGRAMA

Módulo 1.
Sociedad digital (1,5 ects)
Agenda digital.
Agenda organizativa.
Agenda de sostenibilidad.

Módulo 2.
Liderazgo y mujer (1,5 ects)
Liderazgo y mujer
Identificando los frenos: el techo de cristal y el techo de cemento.
Nuestros estilos sociales.
¿Qué nos motiva?
Síndrome del impostor.
Networking/ Sororidad: La mujer para la mujer

Módulo 3.
Competencias de liderazgo (2 ects)
Auto-liderazgo
Inteligencia emocional
Nuestra línea de vida
Mi propósito
Plan de desarrollo personal

Módulo 4.
Gestión de equipos (1,5 ects)
Equipos ágiles: jerarquía vs organización.
Roles y perfiles en equipos.
Prácticas cotidianas teal para los equipos.

Módulo 5.
Conciliación profesional-personal (1,5 ects)
Visión sistémica 360: yo como madre, yo como mujer, yo como profesional, yo como pareja, yo como hija.
La conciliación en el contexto social
Políticas de conciliación en las organizaciones.
La conciliación biográfica.
Los retos individuales para la conciliación.

Módulo 6.
El papel de la mujer en la era digital (2 ects)
El trabajo en la era digital
Mujeres STEM
Algunos referentes
Cómo actualizar nuestro CV Stem.
Competencias para ser agentes del cambio

Curso de Experto en **LIDERAZGO Y MUJER EN LA TECNOLOGÍA**



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



FECHAS CLAVES

Inscripción: hasta el 1 de diciembre del 2022

Fecha inicio: 16 de enero del 2023

Fecha finalización: 28 de abril del 2023

¿CÓMO INSCRIBIRTE?

Accede a: <https://eventos.upm.es/clt>

Coste de matrícula: 1.050€

CONTACTA CON NOSOTROS/AS

✉ centro.liderazgo@upm.es

🌐 centro.liderazgo@upm.es

📍 Paseo de Juan XXIII, nº11,
28040 Madrid, España

☎ (+34) 910 670 681

